

به نام خداوند جان و خرد

تأثير كورونا بر زندگی اجتماعی و خانواده



نام استاد : دکتر قاسمی

گردآورندگان

علیرضا کاظمی رهبر

علی مختاری

خارا

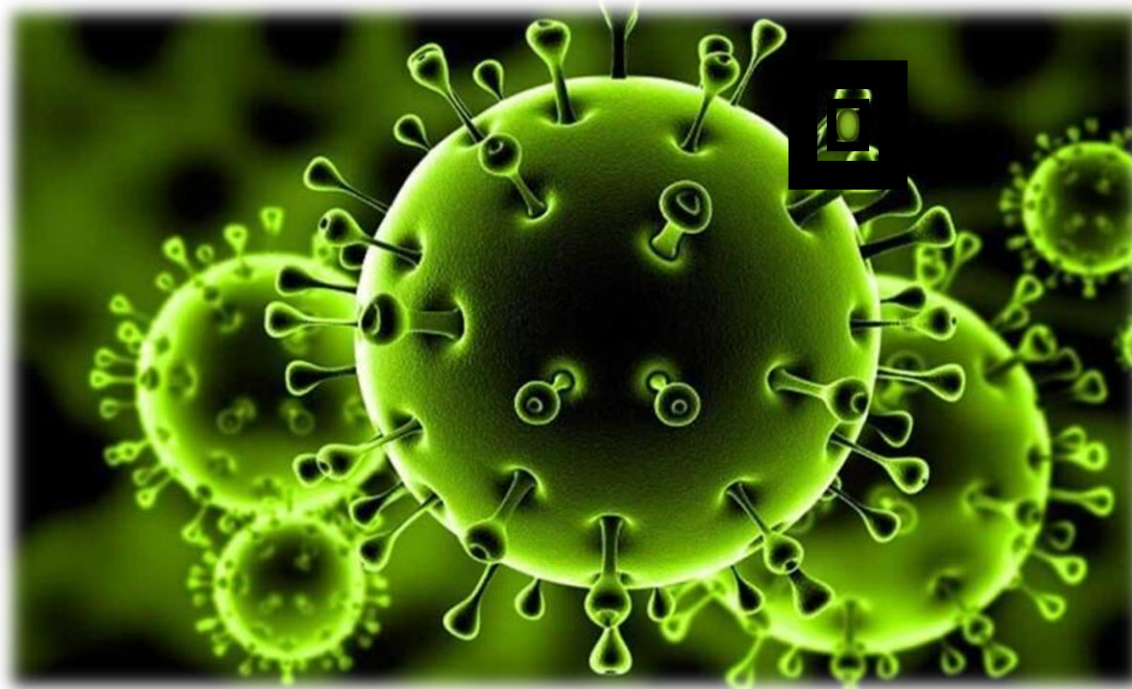
ریاضی

صائبی

ویروس کووید19

تفاوت عمده ویروس با هم در مولکول های و همچنین در ترکیب پوشش خارجی ویروس است . ویروس کووید19 از پوششی از جنس پروتین برخوردار است که R N A آن را از عوامل محیطی محافظت میکند . این ویروس پس از ورود به دستگاه تنفسی و بخصوص ورود به ریه ها به داخل سلول های ریه وارد شده و در آنجا تکثیر میشود و موجب تخریب این سلول ها میشود . یک ویروس در خارج سلول موجود زنده نیست. در خارج سلول ویروس در صورتی که ساختار خود را حفظ کرده باشد میتواند بیماری زا باشد در صورتی که ساختار ویروس آسیب ببیند دیگر نمیتواند بیماری زا باشد .

ویروس کووید 19 ویروس بزرگی و سنگینی است در نتیجه نمیتواند در هوا معلق بماند. این ویروس در بیرون بدن مدت طولانی نمیتواند بیماری را بماند این مدت بستگی به نوع محیط دارد در صورتی که محیط نسبتاً مناسب باشد این ویروس میتواند تا مدت 8 روز زنده بماند.



تأثیرات مثبت و منفی کرونا بر سبک زندگی

تعریف سبک زندگی از نگاه رهبر انقلاب

رهبر معظم انقلاب سبک زندگی را این‌گونه تعریف کرده‌اند: سبک زندگی عبارت از چیزهایی است که متن زندگی ما را تشکیل می‌دهد؛ این بخش حقیقی و اصلی تمدن است، مثل مسئله‌ی خانواده، سبک ازدواج، نوع مسکن، نوع لباس، الگوی مصرف، نوع خوراک، نوع آشپزی، تفریحات مسئله خط، مسئله زبان، کسب و کار، رفتار ما در محل کار، در دانشگاه، در مدرسه، در فعالیتهای سیاسی، در ورزش، در رسانه‌ای که در اختیار ما است، رفتار ما با پدر و مادر، همسر فرزندان، دوست، رئیس، پلیس، مرئوس، پلیس، مأمور دولت، رفتار با دشمن و بیگانه، رفتار ما در سفر، در نظافت و طهارت.

بنابراین منظور از سبک زندگی، یعنی هنر درست زندگی کردن در موقعیت‌های مختلف است و سکان زندگی خود را در موقعیت‌های مختلف در دست داشته باشیم تا بتوانیم کشتی زندگی خانوادگی و اجتماعی‌مان را در طوفان‌های ناخواسته به ساحل امن هدایت کنیم.



تأثیر کرونا بر سبک زندگی افراد

کرونا بسیاری از ارتباطات خویشاوندی مانند صله رحم را به شدت تحت تأثیر قرار داده است. تغییر در نوع ازدواج، تغییر در الگوی مصرف، تغییرات در نوع خوراک و آشپزی، تعطیلی مدارس دانشگاه‌ها و تغییرات اساسی در نوع حضور در ادارات و برخی دیگر که بنا به ضرورت ناگزیر به ارائه خدمات بودند، با رعایت نکاتی که به صورت بخشنامه از طرف مسئولان بهداشتی توصیه شده بود، در محل کار خود حاضر شوند و تغییر در نوع تفریح همگی از آثار کرونا بر تغییر سبک زندگی در این روزها نسبت به قبل از شیوع کرونا است.

کرونا علاوه بر آسیب‌ها و زیان‌هایی که دارد و جوامع را با مخاطرات زیادی مواجه کرده، در برخی موارد نتایج مثبتی در سبک زندگی ایجاد کرده است؛ رعایت بهداشت در هنگام خرید، آشپزی، کاهش و مصرف معقول در پوشاک، استفاده از اوقات فراغت و سایر مواردی که در ایام غیر کرونایی کمتر مورد توجه بود از جمله این‌ها است.



تأثیر مثبت کرونا بر زندگی

1. این روزها کمتر متوجه تأثیرات مثبت شیوع ویروس کرونا در جامعه شده‌ایم، اما شیوع آن حداقل نگاه‌ها را به سمت عواطف انسانی برد که برای امداد رسانی و کمک به هم‌نوعان در جای‌جای کشور موج می‌زند؛ حضور گروه‌های جهادی در امر تولید و توزیع محصولات بهداشتی و درمانی، حضور جوانان برای ضد عفونی کردن خیابان‌ها، حضور طلبه‌هایی که به صورت خودجوش در غسالخانه‌ها مشغول فعالیت هستند و انواع دیگری از مثال‌های همدلانه که نشان می‌دهد باید چشم‌ها را شست و به جنبه دیگر شیوع این ویروس منحوس نگریست.

علت اصلی حرکت جهادی و مردمی در جامعه این است که در مشکلات حس همکاری و اعتماد بالا می‌رود و بنابراین مشارکت نیز بیشتر می‌شود.

در مواقع بحرانی مردم با یک حس مشترک جمعی برای کمک به یکدیگر به میدان می‌آیند تا مشکلات برطرف شود برای مثال در هشت سال دفاع مقدس این مردم بودند که در مقابل دشمن ایستادند و در همان شرایط به یکدیگر کمک می‌کردند.

همدردی و مشارکت اجتماعی ذات و ویژگی جامعه بشر است و بیشتر در زمان بحرانی خود را نشان می‌دهد؛ لذا باید این حس همدردی پایدار بماند تا شاهد یک تغییر اجتماعی مثبت در ملت‌ها باشیم.

تأثیرات منفی کرونا بر زندگی

وقوع برخی پدیده های اجتماعی فراگیر در سطح جامعه از جمله اپیدمی ها و بیماری های با سطح واگیری بالا که زمینه ساز ایجاد محدودیت های فردی و گروهی می شود، موجب تاثیرگذاری عمیقی در جامعه به ویژه در خانواده ها می شود.

شیوع بیماری کرونا در ۲ ماه اخیر علاوه بر ایجاد چالش بزرگ در سبب معیشتی بسیاری از خانواده ها، ارتباطات درون خانوادگی را نیز با تحولات و چالش های جدی مواجه کرده است.

ایجاد محدودیت در تردد، کاهش زمان کاری، قرنطینه های خودخواسته یا اجباری خانگی، تعطیلی برخی مشاغل و حتی بیکاری ناشی از بروز این بیماری در روزهای اخیر، به تدریج تاثیرات مخرب روانی را در خانواده های در معرض آسیب به نمایش گذاشته است.

کاهش توان درآمدی و به تبع آن ایجاد ضعف در تامین معیشت خانواده ها به دنبال تعطیلی مشاغل و بیکاری در اثر محدودیت های ناشی از بیماری کرونا، از جمله زمینه هایی است که ارتباط عاطفی بین زوج ها و نیز فرزندان را در درون برخی خانواده ها تحت تاثیر قرار داده است.

تشدید شرایط نابسامان اقتصادی برخی خانواده ها در اثر شیوع کرونا که بیشتر در بین خانواده های دستفروشان و برخی مشاغل آزاد و کارگران دیده می شود، عامل مهمی در بروز این چالش های درون خانوادگی است.

عدم توانایی این افراد برای پرداخت اجاره خانه ها، اجاره مغازه و حتی مخارج روزانه، زمینه ساز کاهش آستانه تحمل روانی در درون خانواده ها و به دنبال آن بروز اختلافات شدید خانوادگی می شود.

افرادى كه مهارت فرزند پرورى كمترى دارند دچار مشكل ميشوند

آمارها نشان داده كه در تمام دنيا و اكثر كشورها با توجه به قرنطينه و ارتباط بيشتر افراد باهم مسائل و مشكلاتشان بيشتر شده است. افرادى كه ساعت ها خارج از منزل فعاليت مى كردند الان مجبور بودند در خانه باشند تعاملاتشان بيشتر شده ست و اختلاف نظرها مشخص تر شده است اما اين مسائل در آنهايى كه مهارت هاي فرزندپرورى شان پايين است و تحمل كمترى نسبت به مسائل پيرامون خودشان دارند اينها باعث مى شود رفتار نامناسب را انتخاب كنند.

مشکلات روانی در این دوران بیشتر در گروه های پرخطر جامعه است تا در افراد بهنجار جامعه زیرا زمانی که استرس بالا می رود میزان دستپاچگی ،خشم و عصبانیت افزایش می یابد و اگر افراد بلد باشند چطور خشم خود را کنترل کنند مشکلات کمتر می شود.

تغییر سبک زندگی با بروز وسواس فکری

این تغییر سبک زندگی و رعایت وسواس گونه موارد بهداشتی را بیشتر در قشر متوسط و مرفه شاهد هستیم و قشر ضعیف جامعه که ناگزیر از ادامه فعالیت روزانه در سطح جامعه است مثل افرادی که زباله جمع می کنند و یا کودکان کار و کارگرانی که باید در محیط های آلوده مشغول به کار شوند، کمتر دیده می شود. کرونا در تغییر سبک زندگی افرادی که با فقر دست و پنجه نرم می کنند، چندان اثرگذار نبوده چرا که تهیه ملزومات بهداشتی و رسیدن قیمت های حفاظت شخصی مثل ماسک، دستکش و محلول های ضد عفونی با بالایی به فروش میرسند و برخی از این خانواده ها توان تامین آن را ندارند.

سبک زندگی ترکیبی از الگوهای رفتاری و عادات فردی در تمامی بخش‌های زندگی شامل تغذیه، تحرک بدنی، استرس، کیفیت خواب و نوع پوشش است که در پی اجتماعی شدن به وجود آمده است، در واقع سبک زندگی پدیده‌ای چند وجهی است که تمام جنبه‌های زندگی روزمره افراد را همچون روابط اجتماعی، طرز تفکر، کار، غذا، بهداشت و احساسات را در بر می‌گیرد.

آنچه در این روزها به چشم می‌خورد شکل‌گیری روابط و بروز رفتارهایی است که نشان از بحرانی بودن فضای جامعه دارد.

ترس و نگرانی نسبت به شیوع این بیماری در جامعه، بر شاخص امید به زندگی تاثیر منفی گذاشته و همدلی و تعاملات اجتماعی را بسیار کمرنگ کرده است.

ضرورت رشد عقلانی جمعی

- ▶ رشد عقلانیت جمعی از طریق افزایش آگاهی‌های عمومی را از مهمترین راهکارهای کاهش استرس و نگرانی در جامعه میباشد و تقویت همبستگی اجتماعی و ارتقای امید و نشاط اجتماعی، فرهنگ کمک‌رسانی و آموزش به شهروندان از دیگر راهکارهای موثری است که می‌توان ضمن کاهش استرس، سطح امید به زندگی را در جامعه ارتقاء داد.
- ▶ بهره‌گیری از ظرفیت دانشگاهیان و نخبگان و کنشگران اجتماعی در مدیریت فضای جامعه امری ضروری است و با بهره‌گیری از این ظرفیت مهم میتوان بر

توجه به اخبار غیرعلمی و شایعات موجود در بحرانی شدن فضای جامعه اثرگذار است از
توان با انعکاس اخبار صحیح اضطراب و نگرانی را از جامعه دور کرد. همین رو باید تا می
وی خاطر نشان کرد: هرچند ترس و اضطراب احساساتی است که در چنین زمانی امری
شود و باید آن را بپذیریم و قصد سرکوب آن را نداشته باشیم اما نباید طبیعی تلقی می
مدیریت و کنترل آن را از دست داد.

سپاس از حُسن توجه شما

